

月 日			月曜日			10月1日			火曜日			10月2日			水曜日			10月3日			木曜日			10月4日			金曜日		
			牛乳 鶏肉と青ねぎのピラフ ポークビーンズ ポテトスープ						牛乳 すき焼き丼 切干大根の酢の物 厚揚げのみそ汁																				
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考												
			牛乳	206.00		牛乳	206.00																						
			米	87.50		米	93.00																						
			鶏スープ	2.00		水	111.60																						
			水	103.00		豚肉	45.00																						
			鶏肉	25.00		焼き豆腐	30.00																						
			コーン	12.50		白菜	30.00																						
			わけねぎ	10.00		干し椎茸	0.50																						
			サラダ油	1.00		水	2.50																						
			コンソメ	0.60		白滝	20.00																						
			塩	0.60		玉ねぎ	40.00																						
			こしょう	0.03		長ねぎ	12.00																						
						サラダ油	1.20																						
			大豆	12.00		三温糖	2.50																						
			白いんげん豆	10.00		しょうゆ	7.00																						
			豚肉	30.00		塩	0.20																						
			赤ワイン	1.00		みりん	2.00																						
			にんにく	0.30		だし汁	25.00																						
			玉ねぎ	45.00																									
			人参	25.00		切干大根	4.00																						
			サラダ油	1.00		水	16.00																						
			さやいんげん	6.00		きゅうり	25.00																						
			マッシュルーム	8.00		人参	10.00																						
			トマト	10.00		ロースハム	10.00																						
			ケチャップ	14.00		しょうゆ	2.40																						
			ウスターソース	1.50		砂糖	0.60																						
			塩	0.20		酢	3.00																						
			砂糖	0.45		白ごま	1.50																						
			こしょう	0.02		一味唐辛子	0.02																						
						ごま油	1.20																						
			じゃがいも	40.00																									
			ベーコン	10.00		生揚げ	25.00																						
			白菜	25.00		人参	10.00																						
			人参	8.00		大根	20.00																						
			小松菜	8.00		里芋	15.00																						
			玉ねぎ	15.00		こんにゃく	12.00																						
			鶏スープ	5.00		長ねぎ	8.00																						
			塩	0.80		白みそ	9.50																						
			こしょう	0.03		赤みそ	3.00																						
			水	140.00		鰹だしパック	2.00																						
						水	140.00																						
	</																												

10月7日			10月8日			10月9日			10月10日			10月11日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 キムタクご飯 ししゃもフリッター さつま芋のみそ汁 菊花みかん			牛乳 塩バターラーメン 中華うま煮 マラーカオ			牛乳 じゃこ菜めし 豆腐ハンバーグおろしソース アーモンド和え 麦みそ汁			牛乳 コッペパン ブルーベリージャム マスのフレーク焼き ドレッシングサラダ キャロットポタージュ			牛乳 ご飯 揚げ鶏とじゃが芋の煮物 秋のすまし汁 ウエハースココア		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	90.00		ラーメン	135.00		米	98.00		コッペパン	70.00		米	100.00	
しょうゆ	1.00		サラダ油	3.00		水	117.60		水	35.00		水	120.00	
水	109.20		豚肉	12.00		サラダ油	0.10							
豚肉	14.00		酒	1.00		ちりめんじゃこ	3.00		ブルーベリージャム	15.00		鶏肉	40.00	
キムチ	15.00		にんにく	0.50		菜めしの素	1.80					しょうが	0.20	
つぼ漬	8.00		しょうが	0.50		白ごま	2.00		マス	50.00		酒	0.50	
わけねぎ	6.00		なると巻き	10.00					酒	1.20		しょうゆ	1.00	
白ごま	2.00		きくらげ	0.50		豆腐ハンバーグ	80.00		ノンエッグマヨネーズ	5.00		でん粉	5.00	
しょうゆ	1.00		人参	13.00		大根	40.00		白いんげん豆ペースト	3.00		揚げ油	4.00	
ごま油	0.50		キャベツ	20.00		しょうが	0.20		調整豆乳	0.50		じゃがいも	60.00	
			コーン	8.00		みりん	2.00		コーンフレーク	4.00		人参	15.00	
ししゃもフリッター	50.00		長ねぎ	10.00		しょうゆ	3.00		パン粉	2.50		ごぼう	5.00	
揚げ油	5.00		サラダ油	1.00		酒	1.00		トレー	10.00		さやいんげん	5.00	
			塩	0.80								だし汁	30.00	
さつまいも	40.00		酒	1.00		小松菜	20.00		コーン	8.00		しょうゆ	6.00	
大根	15.00		バター	2.00		人参	10.00		キャベツ	45.00		三温糖	2.00	
小松菜	10.00		こしょう	0.03		キャベツ	30.00		人参	8.00		酒	1.50	
木綿豆腐	20.00		鶏スープ	4.00		もやし	30.00		きゅうり	20.00		みりん	1.50	
油揚げ	5.00		がらだきボーク	3.00		アーモンド	3.00		サラダ油	2.50				
長ねぎ	10.00		水	140.00		アーモンド粉	3.00		酢	3.60		かまぼこ	15.00	
白みそ	12.00					砂糖	1.00		砂糖	1.20		里芋	30.00	
鰹だしパック	2.00		鶏肉	25.00		しょうゆ	2.50		塩	0.40		蓮根	15.00	
水	140.00		酒	2.50		みりん	1.00		こしょう	0.02		酢	1.00	
			押し豆腐	60.00								人参	8.00	
みかん	50.00		干し椎茸	0.50		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		ぶなしめじ	12.00	
			水	1.50		油揚げ	8.00		玉ねぎ	30.00		椎茸	6.00	
			しょうが	0.30		里芋	15.00		人参	20.00		小松菜	8.00	
			玉ねぎ	30.00		人参	8.00		ぶなしめじ	8.00		鰹だしパック	2.00	
			白菜	35.00		大根	30.00		じゃがいも	30.00		水	140.00	
			人参	15.00		こんにゃく	8.00		小麦粉	6.00		うすくちしょうゆ	3.00	
			うずら卵	25.00		椎茸	5.00		バター	5.00		しょうゆ	1.00	
			チンゲン菜	10.00		わけねぎ	7.00		牛乳	60.00		酒	2.00	
			サラダ油	1.00		麦みそ	12.00		水	50.00		みりん	3.00	
			鶏スープ	2.00		鰹だしパック	2.00		鶏スープ	5.00		塩	0.30	
			水	8.00		水	140.00		人参ピューレ	30.00				
			しょうゆ	4.00					塩	0.80		ウエハースココア	7.10	
			酒	1.00					こしょう	0.02				
			砂糖	0.20					パセリ	0.08				
			塩	0.20					生クリーム	2.00				
			こしょう	0.03										
			でん粉	1.00										
			水	2.00										
			ごま油	0.50										
			ホットケーキミックス	30.00										
			液卵	16.00										
			牛乳	6.50										
			生クリーム	6.50										
			三温糖	11.00										
			しょうゆ	1.00										
			サラダ油	2.30										
			ベーキングトレイ	10.00										

10月14日			10月15日			10月16日			10月17日			10月18日		
			牛乳 秋味カレーライス コーンサラダ フルーツ白玉			牛乳 はちみつチーズトースト ブロッコリーサラダ ミネストローネ			牛乳 ご飯 サバのもみじおろしソース ひじきの炒め煮 豚汁			牛乳 わかめご飯 肉じゃが キャベツのみそ汁 ヨーグルト		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	97.00		食パン	80.00		米	100.00		米	100.00	
			麦	3.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00	
			水	114.00		バター	6.50					わかめご飯の素	3.00	
			豚肉	30.00		はちみつ	8.00		サバ濃粉付き	50.00		白ごま	2.00	
			赤ワイン	3.00		グラニュー糖	2.80		揚げ油	5.00				
			しょうが	0.50		チーズ	10.00		大根	30.00		豚肉	15.00	
			にんにく	0.50					人参	10.00		玉ねぎ	30.00	
			サラダ油	1.00		ブロッコリー	50.00		一味唐辛子	0.01		人参	15.00	
			カレー粉	0.20		キャベツ	20.00		うすくちしょうゆ	2.00		じゃがいも	80.00	
			椎茸	5.00		コーン	15.00		みりん	1.00		白滝	20.00	
			ぶなしめじ	8.00		ツナ	8.00		酒	1.00		サラダ油	1.00	
			マッシュルーム	5.00		サラダ油	2.50					だし汁	8.00	
			人参	25.00		酢	1.20		鶏肉	9.00		しょうゆ	6.00	
			玉ねぎ	45.00		レモン果汁	0.50		大豆	6.00		三温糖	3.00	
			じゃがいも	20.00		砂糖	1.20		さつまあげ	8.00		みりん	1.00	
			とろけるカレー	14.00		しょうゆ	1.00		人参	8.00		酒	1.00	
			給食用カレー	3.00		塩	0.30		乾燥ひじき	3.20		さやいんげん	5.00	
			ウスターソース	2.00		こしょう	0.02		白滝	10.00				
			りんごソース	2.00					サラダ油	0.40		鶏肉	10.00	
			チャツネ	4.00		ベーコン	8.00		だし汁	7.20		油揚げ	8.00	
			ケチャップ	3.00		白いんげん豆	5.00		しょうゆ	3.15		キャベツ	40.00	
			こしょう	0.03		玉ねぎ	30.00		三温糖	2.25		えのきたけ	8.00	
			水	90.00		白菜	20.00		みりん	0.90		長ねぎ	10.00	
						人参	8.00		さやいんげん	3.00		小松菜	10.00	
												白みそ	12.00	
			コーン	20.00		マッシュルーム	5.00					鰹だしパック	2.00	
			キャベツ	50.00		セロリ	4.00		豚肉	10.00		水	145.00	
			小松菜	15.00		シェルマカロニ	6.00		じゃがいも	10.00				
			きゅうり	5.00		水	12.00		大根	15.00				
			サラダ油	2.50		トマト	20.00		白菜	10.00		ヨーグルト	70.00	
			酢	1.20		オリーブオイル	1.00		人参	8.00				
			レモン果汁	1.00		鶏スープ	5.00		こんにゃく	10.00				
			砂糖	1.20		水	100.00		木綿豆腐	15.00				
			塩	0.40		トマトジュース	30.00		油揚げ	8.00				
			こしょう	0.02		しょうゆ	1.00		長ねぎ	5.00				
						砂糖	0.50		サラダ油	1.00				
			白玉	35.00		塩	0.80		白みそ	6.00				
			みかん缶	20.00		こしょう	0.03		赤みそ	6.00				
			もも缶	20.00		パセリ	0.08		鰹だしパック	2.00				
			バイン缶	15.00					水	140.00				
			砂糖	4.00										
			水	40.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日			10月29日			10月30日			10月31日			月 日			金曜日
牛乳 焼肉ピラフ コマイフライのみりんマスタードソース クラムチャウダー			牛乳 親子丼 お揚げの和え物 呉汁			牛乳 ホイコーロー丼 手作りツナチーズ春巻き 杏仁豆腐			牛乳 スパゲティミートソース ハニーサラダ パンブキンマフィン						
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00					
米	88.00		米	95.00		米	95.00		スパゲティ	72.00					
麦	2.00		水	114.00		水	114.00		水	40.00					
がらだきボーク	10.00		鶏肉	35.00		豚肉	45.00		オリーブオイル	2.00					
水	98.00		玉ねぎ	40.00		酒	2.00		豚肉	30.00					
豚肉	22.00		人参	18.00		しょうが	0.50		ひきわり大豆	10.00					
酒	1.20		水	25.00		にんにく	0.50		にんにく	0.50					
にんにく	0.50		しょうゆ	7.00		玉ねぎ	25.00		サラダ油	1.00					
しょうが	0.50		三温糖	2.80		人参	15.00		玉ねぎ	70.00					
玉ねぎ	10.00		みりん	2.00		キャベツ	60.00		人参	20.00					
人参	10.00		酒	2.00		ピーマン	8.00		セロリ	5.00					
長ねぎ	10.00		塩	0.20		ごま油	1.00		ケチャップ	18.00					
小松菜	12.00		卵	50.00		赤みそ	6.70		トマト	25.00					
ごま油	0.80		わけねぎ	5.00		ハ丁みそ	3.30		ウスターソース	5.00					
しょうゆ	3.00					テンメンジャン	3.30		赤ワイン	1.00					
トウバンジャン	0.05		油揚げ	6.00		トウバンジャン	0.05		豆乳バター	1.00					
砂糖	1.00		しょうゆ	1.20		中華スープストック	0.10		砂糖	0.50					
塩	0.40		みりん	1.20		オイスターソース	3.00		塩	0.50					
こしょう	0.03		だし汁	6.00		しょうゆ	1.50		こしょう	0.02					
			キャベツ	25.00		酒	3.00								
こまいフライ	50.00		もやし	25.00		三温糖	4.40		コーン	10.00					
揚げ油	5.00		人参	8.00		塩	0.10		キャベツ	60.00					
みりん	3.60		ほうれん草	10.00		こしょう	0.03		小松菜	15.00					
粒マスタード	1.80		しょうゆ	2.50		白すりごま	2.00		きゅうり	5.00					
白みそ	1.80		砂糖	1.80		てん粉	1.50		ひよこ豆	10.00					
酒	1.20		みりん	1.20		水	3.00		サラダ油	2.00					
砂糖	1.20		酒	1.20					酢	2.00					
しょうゆ	1.80		白ごま	1.00		ツナ	10.00		レモン果汁	0.50					
水	3.60					人参	10.00		はちみつ	3.00					
			鶏肉	10.00		キャベツ	20.00		塩	0.50					
あさり	20.00		木綿豆腐	20.00		サラダ油	0.80		こしょう	0.02					
白ワイン	2.00		大根	35.00		塩	0.20								
じゃがいも	35.00		人参	8.00		黒こしょう	0.02		小麦粉	18.00					
玉ねぎ	30.00		ごぼう	5.00		チーズ	10.00		ベーキングパウダー	1.20					
人参	10.00		小松菜	8.00		春巻きの皮	12.50		液卵	10.00					
ぶなしめじ	8.00		大豆	10.00		小麦粉	0.30		牛乳	8.00					
サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		水	0.10		バター	5.00					
バター	6.00		鰹だしパック	2.00		揚げ油	3.00		グラニュー糖	12.00					
小麦粉	6.00		水	140.00					かぼちゃペース	12.00					
鶏スープ	5.00		白みそ	12.00		豆乳杏仁豆腐	38.00		ダイスチーズ	6.00					
水	75.00					みかん缶	13.00		マフィンカップ	10.00					
牛乳	50.00					パイナップル缶	15.00								
塩	0.50					もも缶	15.00								
こしょう	0.02					砂糖	3.00								
バセリ	0.20					水	30.00								
生クリーム	1.50														